



Hypnose Evolutive Ericksonienne

Niveau : Technicien + Praticien

(4 jours Technicien + 8 jours Praticien)

Une formation intensive vous proposant théorie et pratique ainsi qu'un accompagnement individuel pour vous encadrer dans votre projet personnel ou professionnel.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir des outils et méthodes de l'Hypnose Ericksonienne & PNL
- Réaliser des exercices pratiques de compréhension des outils

Prérequis : Aucun

Durée : 12 jours - 96 heures - Présentiel

Profil :

Toute personne désirant se former à l'Hypnose Ericksonienne & PNL dans un but personnel ou professionnel afin d'améliorer ses capacités individuelles et collectives.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Définition des objectifs et des pratiques des participants
- Echanges d'expérience
- Pédagogie interactive basée sur l'alternance d'exemples, de questions-réponses et d'identification des problèmes intégrant de courtes périodes magistrales
- Cas pratiques



Contenu de la formation

La formation de Technicien en Hypnose Ericksonienne vous apporte sur 4 jours les bases de cette pratique et des connaissances suivantes :

- La relation et l'accompagnement en hypnose
- La synchronisation
- De comprendre et de vivre ce qu'est l'état hypnotique ou état modifié de conscience
- De réaliser des inductions de différentes manières (mise en transe)
- La calibration et la ratification pendant la transe
- D'emmener une personne à des niveaux de transe différents
- D'apporter un mieux-être avec des suggestions hypnotiques
- De réaliser des sorties de transe

Compréhension de la PNL :

- Structure du Langage / Omission, généralisation et distorsion / Techniques de compréhension et d'influence / Exercices et modification de perception / Désactivation d'ancres / Travail des sous modalités et modalités

Avec cette formation le technicien en hypnose est donc capable d'emmener une personne en transe et de la guider en toute sécurité. Elle réalise des séances d'hypnose pour faire découvrir l'état hypnotique.

A la suite du technicien hypnose (prérequis obligatoire) **la formation de praticien en Hypnose Ericksonienne** sur une durée de 8 jours s'adresse aux personnes désirant faire de l'accompagnement. Pendant cette formation nous rentrerons plus dans le détail des phases hypnotiques. Chaque jour vous apprendrez de nouveaux protocoles que vous mettrez en pratique par groupes de 3 supervisés par le formateur. Cette alternance de théorie et de pratique apporte l'équilibre parfait au praticien hypnose pour garantir son apprentissage. En réalisant cette formation les élèves bénéficient au passage de nombreuses optimisations personnelles sur le plan mental, physique et émotionnel.

- Le relationnel et conversationnel : les techniques de base
- La carte n'est pas le territoire
- Conscient inconscient : le rôle de chacun et fonctionnement de l'hypnose
- Le Milton Modèle
- Présupposés de base
- L'état d'hypnose de transe ou état modifié de conscience (EMC)
- La synchronisation
- Le VAKOG
- Le yes set
- Calibration et ratification
- Thérapeutes : la position basse



Contenu (suite)

- Les signes de transe
- Les types de langage
- Les croyances
- Les ancrages
- Les sous modalités
- La lévitation du bras
- La catalepsie du bras
- Nettoyage en profondeur
- Protocole de communication avec l'inconscient : gestion des peurs
- Protocole d'optimisation
- Protocole de décharge émotionnelle
- Protocole de double dissociation
- Le centre des changements
- La régression en âge et apport de ressources

Suivi de l'exécution et sanction :

Feuille d'émargement quotidienne, évaluation du transfert des acquis à travers une mise en situation : le stagiaire devra travailler sur un cas concret et détailler tout le processus de délégation qu'il a appliqué.

Un examen QCM est réalisé à la fin de la formation afin de valider l'obtention du certificat remis de :

« Certificat de Praticien en Hypnose Ericksonienne »

Avantages de la formation :

Vous pouvez refaire et retravailler cette formation gratuitement pendant 5 ans.

- Suivi personnalisé pendant 12 mois par votre formateur
- Conseils dans votre projet professionnel
- Invitations aux conférences, partage de contenus et vidéos sur l'hypnose et la spiritualité en général
- Communauté d'anciens élèves afin de favoriser les échanges et le partage